



ECOCOLORDOPPLER DEI TRONCHI SOVRA AORTICI COME INDICATORE PRECOCE DI PATOLOGIA CARDIOVASCOLARE IN DONNE DIABETICHE IN ETÀ PERI-MENOPAUSALE

A. Mirto, A. Mazza, F. Matera, G. Stagno, M. Restuccia e G. Armentano

Diabete Mellito di Tipo 2

La patologia cardiovascolare è la principale causa di mortalità nei pazienti diabetici ed in questi pazienti il rischio cardiovascolare appare 2-4 volte maggiore rispetto ai soggetti sani di pari età (1)

Vi è, inoltre, nella malattia diabetica, una riduzione del vantaggio di genere dal punto di vista cardiovascolare (2)

Pertanto, nelle donne diabetiche in peri-climaterio è fondamentale correggere subito i fattori di rischio

- 1 . Kannel WB et al, The Framingham Study, *Circulation*. 1: 8, 1979
- 2 . Huxley R et al, Excess risk of fatal coronary heart disease associated with diabetes in men and women: meta-analysis of 37 prospective cohort studies *BMJ*. 332:73, 2006

SCOPO

Lo scopo del presente studio è quello di valutare il ruolo dell'ecocolordoppler dei tronchi sovra aortici (TSA) nel predire precocemente le complicanze cardiovascolari e metaboliche della patologia diabetica in donne in periodo peri-menopausale

Disegno dello studio

185 donne affette da diabete mellito di tipo 2

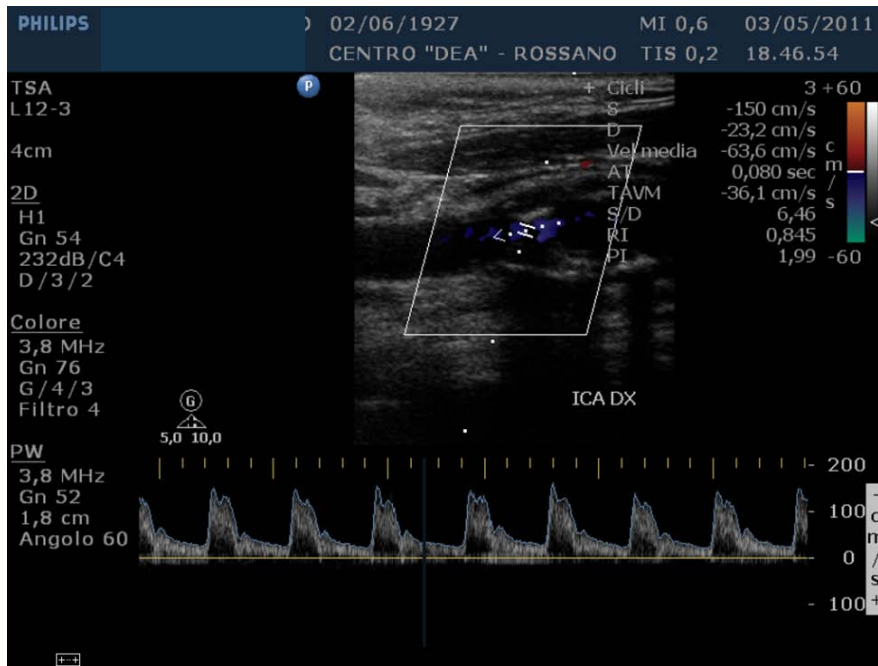
Età compresa tra i 43 e i 58 anni

Studio retrospettivo osservazionale con esecuzione di analisi statistica dei dati anamnestici, clinici, di laboratorio e strumentali

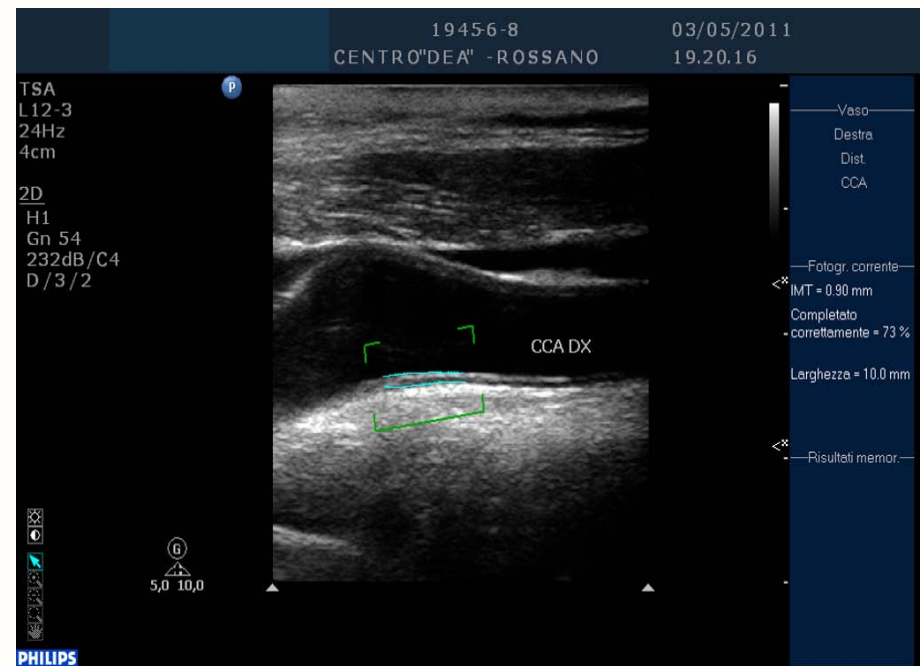
2 gruppi: Gruppo A: ecocolordoppler TSA patologico

Gruppo B: ecocolordoppler TSA normale

Casistica



Gruppo A



Gruppo B

Caratteristiche cliniche e biochimiche

Variabile	Gruppo A	Gruppo B	P
Età (anni)	53.9±4.3	51.2 ±5.4	0.5
BMI (kg/m ²)	31.8±5.2	32.5±6.2	0.3
Circonferenza vita (cm)	101.3±11.8	103.5±13.4	0.1
Colesterolo Tot (< 200 mg/dl)	187.1±47.1	186.6±32.9	0.4
HDL (> 50 mg/dl)	52±11.9	50.9±12.1	0.9
PA sistolica (mmHg)	142.4±16.3	133.7±16.4	0.02
PA diastolica (mmHg)	80.2±10.4	78.8±9.1	0.1
Fumo di sigaretta (presenza)	17%	16%	0.8
Menopausa (presenza)	57%	47%	0.8
Gravidanze (n.)	3.2±1.4	3±1.8	0.9
Diabete (anni)	10.8±9.4	7.9±6.2	0.09

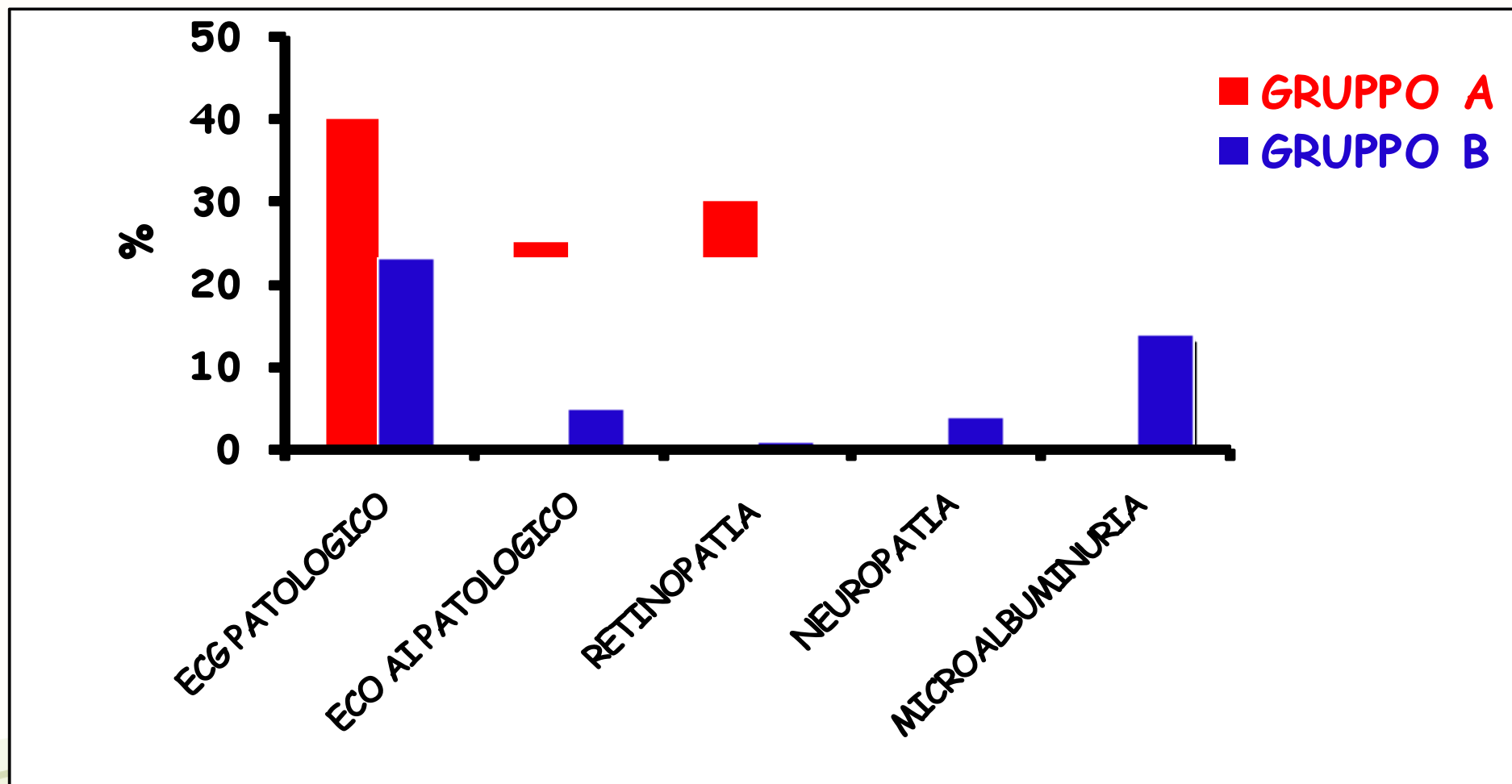
Risultati Compenso Metabolico

Variabile	Gruppo A	Gruppo B	P
Colesterolo LDL (< 100 mg/dl)	121.3±41.5	93.8±32.5	0.04
Trigliceridi (< 150 mg/dl)	160.3±101.6	147±96.5	0.02
Glicemia basale	153.6±54.9	144.6±47.5	0.06
Glicemia dopo 2h (<140 mg/dl)	151.5±50.2	140±46.2	0.02
HbA1c (< 6%)	7.7±1.6	7.1±1.4	0.09
Terapia Ipolipemizzante	89%	52%	<0.001
Terapia Ipoglicemizzante	85%	83%	0.07
Terapia Insulinica	38%	23%	<0.001
Terapia Antipertensiva	72%	68%	0.6

Risultati Complicanze

Variabile	Gruppo A	Gruppo B	P
Anomalie ECG	40%	23%	0.02
Anomalie Doppler Arti Inferiori	25%	5%	<0.001
Microalbuminuria	19%	14%	<0.001
Retinopatia	30%	11%	0.01
Neuropatia	21%	4%	<0.001

Complicanze



CONCLUSIONI

Noi suggeriamo la possibilità di utilizzare l'ecocolordoppler dei TSA come indicatore precoce di patologia cardiovascolare e di prognosi peggiore nelle pazienti affette da diabete mellito di tipo 2 in periclimaterio